



EMMA CHARLOTTE

height	5'9" 175
bust	34 87
waist	24 60
hips	35 90
dress	13 34
hair	blonde blond
shoes	6 38
eyes	blue blau

Mega





Mega



Mega 



Mega 



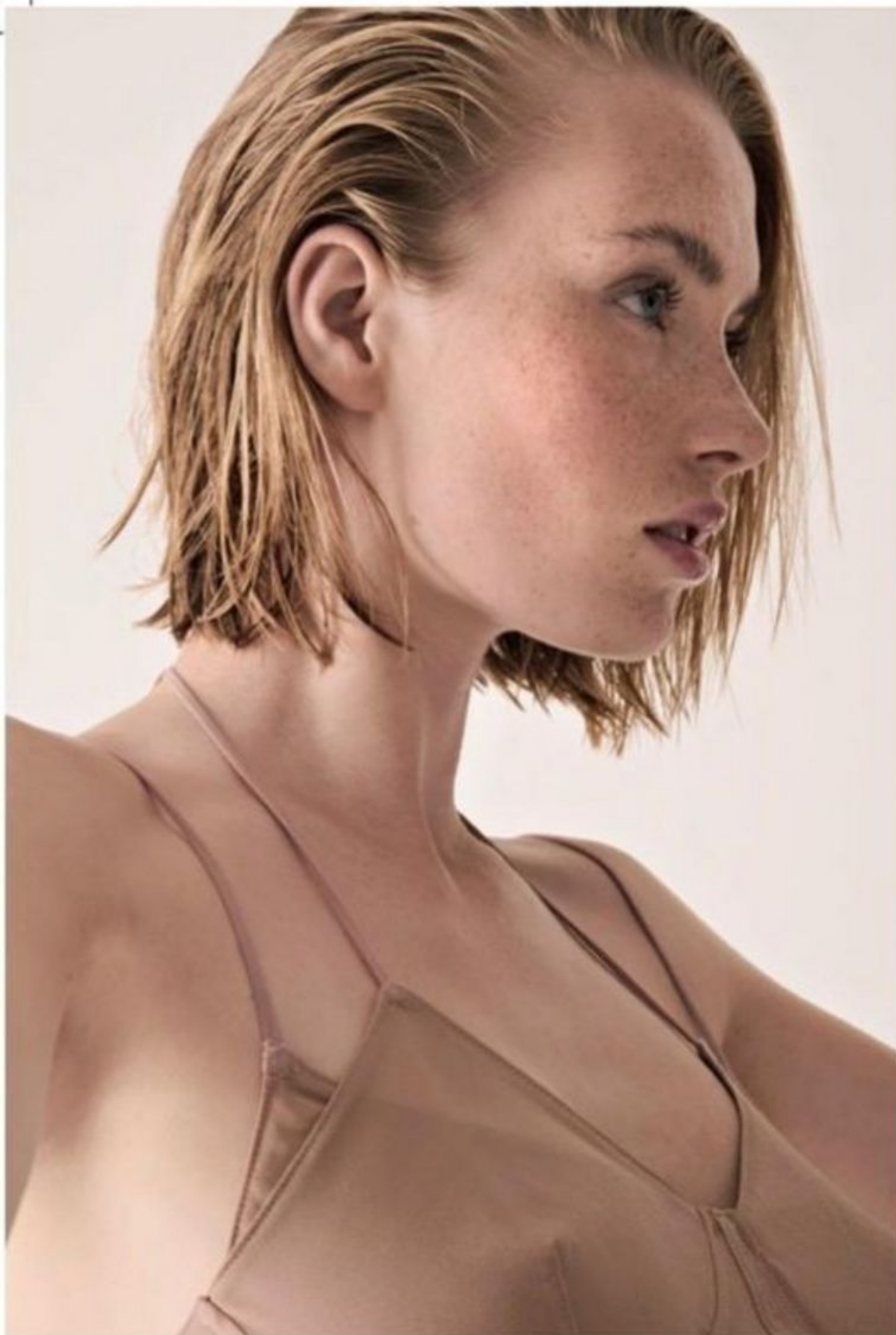
Mega+



Mega



Mega



Bea

Was braucht meine Haut?

Grundsätzlich wird zwischen Hauttyp und Hautzustand unterschieden: Der Typ ist genetisch bedingt, der Zustand hängt von Faktoren wie Ernährung, Stress, Schlafqualität oder Wetter ab. Das heißt, dass etwa auch ölige Haut im Winter austrocknen kann. „Wer wissen möchte, was sie jetzt braucht, muss auf ihren Zustand gucken“, sagt Dr. Emi Arpa, Ästhetische Dermatologin mit Praxis in Berlin.

Ermitteln lässt sich der wie folgt: Gesicht mit lauwarmem Wasser und Cleanser waschen, eine halbe Stunde warten, dann die Haut inspizieren. Spannt sie und wirkt sie matt? Dann ist sie trocken und fettarm – und benötigt mehr Lipide in der Pflege. Spannt sie nicht und glänzt? Die Haut ist durstig und braucht mehr hydrierende Stoffe wie Glycerin, Hyaluronsäure oder Panthenol. Kein Spannen, aber kein Glanz? Dann haben Sie ölige Haut, die wenig Lipide braucht – aber trotzdem Feuchtigkeit, denn sie produziert mehr Talg, um sich vor Wasserverlust zu schützen. Wenn die T-Zone glänzt, die Haut ansonsten aber spannt, gilt es, clever zu kombinieren: Lipide auf die Wangen, Feuchtigkeit auf die T-Zone. „Man hat selten im ganzen Gesicht ölige Haut, sondern eher in den Bereichen, in denen die meisten Talgdrüsen sitzen. Also Nase, Stirn oder Kinn“, so Dr. Emi Arpa.

In welcher Reihenfolge wird gepflegt?

„Bevor wir loslegen, müssen wir erst mal reinigen“, sagt Dr. Emi Arpa. Morgens genügt lauwar-





Mega 





Mega 